

Les avantages d'apprendre une nouvelle langue.

Sheikh Shahnawaz Ahmad

Assistant Professor,
Amity University.

Abstract

Une nouvelle langue nécessite non seulement une connaissance du vocabulaire et des règles, mais aussi une capacité de rappel et d'application de ces connaissances. Apprendre une langue donne à votre mémoire un bon travail dans la gymnase du cerveau. Apprendre une nouvelle langue pour développer les capacités de son cerveau. Le fait d'apprendre un nouvel idiome permet d'entretenir et d'améliorer ses capacités cognitives. Les adultes qui apprennent une langue étrangère ont un esprit plus vif et sont plus réactifs, selon la revue scientifique. Pourquoi j'aime autant les langues ? J'ai toujours adore apprendre les langues depuis mes études secondaires. Mon but a toujours été de trouver un moyen de combiner ma passion pour les langues avec le voyage et le travail ; donc m'expatrier en France pour travailler et vivre de mon rêve a été une évidence pour moi. Parler plusieurs langues vous permet d'avoir une mobilité internationale, augmentant les opportunités sur le marché du travail. Lorsque l'on travaille dans des secteurs comme le tourisme ou l'hôtellerie parler plusieurs langues, et surtout l'anglais, est devenu primordial. Pourquoi une langue étrangère dès l'école primaire ? Le niveau en langue des élèves français doit absolument progresser pour accompagner la construction européenne et la mondialisation des échanges. Les étudiants peuvent en premier lieu suivre une licence langues et civilisations étrangères ou langues étrangères appliquées.

mots difficiles : élèves, accompagner, étrangères, trouver, Apprendre, échanges.

L'Introduction:

L'apprentissage des langues étrangères présente de multiples avantages. La recherche prouve, par exemple, que les personnes âgées qui parlent plusieurs langues sont moins susceptibles de développer des symptômes de démence sénile. Le cerveau bilingue se laisse également moins distraire, et l'apprentissage des langues étrangères améliore aussi la créativité. On sait aussi qu'après avoir appris une première langue étrangère, il est moins difficile d'en apprendre d'autres. Pourquoi est-il si important d'étudier les langues étrangères à l'université ? Une série d'expériences réalisées par des scientifiques Américains et Coréens a montré que « penser dans une langue étrangère réduit les convictions pré-ancrées et les préjugés que l'on peut avoir et qui influencent particulièrement la manière dont on perçoit les avantages et désavantages de la prise d'une décision. »

D'autres études encore ont prouvé que le fait de connaître une seconde langue permet de bénéficier d'une distance cognitive qui empêche une personne de prendre une décision dite « automatique ». Cette distance met en avant l'analyse de la pensée avant l'action et donc réduit les réactions trop émotionnelles et irréfléchies.

De ce fait, on dit que les personnes parlant plusieurs langues devraient essayer de prendre des décisions financières en posant le problème dans une langue étrangère à la leur plutôt que d'y penser dans leur langue natale.

En tant que linguiste de terrain, j'étudie les bénéfices cognitifs et émotionnels de l'apprentissage des langues. Et parmi ces bénéfices, il y en a un qui ne va pas forcément de soi : cela améliore notre tolérance. Cet effet se manifeste de deux façons. Tout d'abord, cet apprentissage permet d'ouvrir les yeux sur d'autres façons de faire, ce qu'on nomme « compétence culturelle ». L'autre gain lié à cet apprentissage est en rapport avec l'aisance plus ou moins grande à se retrouver dans une situation peu familière, que l'on nomme « tolérance à l'ambiguïté ». Apprendre une nouvelle langue pour développer les capacités de son cerveau. Le fait d'apprendre un nouvel idiome permet d'entretenir et

d'améliorer ses capacités cognitives. Les adultes qui apprennent une langue étrangère ont un esprit plus vif et sont plus réactifs, selon la revue scientifique.

Par amour, par passion, par obligation professionnelle ou pour profiter pleinement de ses voyages, l'intérêt d'apprendre une nouvelle langue se vérifie dans une infinité de domaines.

Dans un monde où tout est de plus en plus connecté et globalisé, savoir parler plus d'une langue est aujourd'hui une chose essentielle. L'avantage évident est bien sûr de pouvoir communiquer facilement avec le plus de gens possible, ce qui est un don inestimable. Parler et comprendre une langue étrangère vous donne également accès à des ressources culturelles que vous ne pourriez comprendre sans traduction comme la littérature, la musique ou le cinéma. De ce fait, apprendre une langue étrangère vous donne toutes les clefs pour vous immerger dans une culture différente, vous enrichir et vous permettre de voyager. Outre ces évidences, savoir parler et comprendre deux langues ou plus a d'autres avantages dont vous ne vous doutiez sûrement pas.

Les voici ! Une question simple, n'est-ce pas ? Normalement on tient pour acquis qu'apprendre une langue est une entreprise bénéfique, mais en quoi est-ce vraiment avantageux ? La liste des atouts associés à la pratique des langues étrangères est infinie, nous avons donc choisi six points majeurs pour vous inciter à plonger dans l'univers multilingue :

Des scientifiques suédois ont découvert que la taille du cerveau s'accroît lorsqu'on apprend une deuxième langue. On sait également que les gens qui parlent plusieurs langues couramment possèdent une mémoire plus précise et sont souvent plus créatifs et plus flexibles mentalement. Une étude canadienne suggère que la maladie d'Alzheimer est statistiquement diagnostiquée plus tard en âge chez les personnes bilingues ; connaître une deuxième langue pourrait donc nous aider à rester en forme plus longtemps. Les chercheurs à l'université d'Edinbourg font remarquer que si des millions des gens partout le monde acquièrent leur deuxième langue au cours de leur vie (à l'école, à l'université, au travail), c'est toujours un avantage, quel que soit l'âge auquel on l'apprend.

N'êtes vous pas curieux de découvrir les mécanismes linguistiques et le vocabulaire spécifique d'autres langues ? Apprendre des expressions idiomatiques qui vous feront rire, écouter des sons nouveaux et observer des modes gestuels uniques. Du point de vue linguistique, la découverte d'une langue est sans fin. Il existe environ 6500 langues vivantes aujourd'hui, pourquoi se limiter à une seule?

Mieux comprendre le monde.

Tout comme il existe 6500 langues, il y a aussi des milliers de cultures uniques qui resteront inconnues si vous êtes unilingue. Rester ignorant des autres cultures n'est pas seulement dommage, mais vous limite dans votre regard sur le monde. Or il n'y a pas de meilleur moyen d'appréhender une nouvelle culture que d'apprendre sa langue ; c'est une véritable porte d'entrée à la communication avec les gens, à la connaissance des coutumes, à la compréhension de la politique, à la découverte de la littérature. Notre monde est riche en diversité, profitez-en !

Rencontrer des amis (ou des amours !) :

Ne limitez pas votre cercle d'amis à votre pays natal ! Peut-être votre meilleur ami vous attend-il à Berlin, à Londres ou aux États-Unis ou en France... et peut-être même qu'il s'agit d'un futur amour ou de votre âme sœur !

Enrichir les études :

La maîtrise d'une langue étrangère peut s'avérer fort utile dans vos études, puisqu'elle vous permettra d'accéder à un contenu académique développé au delà de nos frontières. Ainsi, comprendre l'anglais vous permettra d'utiliser des articles publiés aux Etats-Unis ou au Royaume-Uni pour approfondir un sujet, et enrichira vos sources d'information. En outre, c'est un excellent moyen de découvrir d'autres points de vue sur une thématique donnée.

Si le fait d'apprendre une langue étrangère demande de la persévérance et un peu de temps, les avantages qui en découlent sont nombreux. Voyages à l'étranger, opportunités professionnelles, développement des capacités cérébrales : ouvrez-vous de nouveaux horizons en apprenant une nouvelle langue !

Un cerveau en forme

La science a prouvé que le fait de parler plusieurs langues dans la vie est un exercice cérébral de tous les jours et aide à garder le cerveau agile et rapide. L'apprentissage de langues étrangères changerait alors la structure du cerveau et le rendrait plus efficace.

De plus, cela aiderait le cerveau à se protéger de la maladie d'Alzheimer ainsi que d'autres formes de sénilité. Le fait de passer d'une langue à l'autre stimule l'activité cérébrale et l'aide à construire une réserve cognitive que l'on pourrait comparer à une réserve d'essence dans une voiture.

Une meilleure compréhension de votre propre langue.

Connaître la grammaire, le vocabulaire et la syntaxe d'une autre langue vous aide à mieux comprendre votre propre langue. En effet, après avoir atteint un certain niveau de connaissance de votre seconde langue, vous serez capable de faire des comparaisons entre les deux langues, et la manière dont les choses sont exprimées dans chaque langue. Vous en apprendrez beaucoup à propos des fondamentaux de votre langue natale et, de ce fait, de votre propre culture. L'apprentissage d'une langue étrangère est une expérience qui vous ouvre les yeux, vous permet de comprendre de quelle manière les cultures se sont construites et développées, mais surtout d'où vous venez.

Un accès privilégié à la culture :

Vous êtes vous déjà posé la question de savoir tout ce qui se perd lors d'une traduction ? Pensez simplement à tous les mots impossibles à traduire dans chaque langue ! Torschlusspanik en Allemand, flâner en français ou soler en Espagnol n'ont aucun équivalent anglais.

De la même manière, certaines langues possèdent plusieurs mots pour décrire une idée qui n'a qu'un seul équivalent en anglais. L'exemple le plus répandu est que l'anglais « utilise le même mot pour la neige qui tombe, le verglas, les glaciers, la neige fondue, les tempêtes de neige, quelque soit la situation. Pour un Eskimo, un même mot comprenant toutes ces définitions relève de l'impensable... » (Whorf, Benjamin Lee. 1949. « Science et Linguistique » Imprimé par Carroll en 1956.)

Ainsi, le style d'un auteur ou d'un artiste est parfois difficile à transmettre après traduction. La brutalité élégante de la prose de l'écrivaine française Marguerite Duras, par exemple, est très difficile à transmettre une fois traduite. La même chose s'applique aux philosophes allemands dont le travail devrait, selon la plupart des experts, être lu en version originale afin de ne pas passer à côté de nuances pouvant de prime abord sembler légères mais ayant néanmoins une certaine importance.

Devenir multitâche :

Pour une personne qui n'y est pas habituée, accomplir plusieurs tâches à la fois peut être une chose éprouvante. Si vous êtes habitué à parler plusieurs langues et à passer de l'une à l'autre fréquemment, alors passer rapidement d'une tâche à l'autre ou en effectuer plusieurs à la fois est une chose aisée. Comme nous le disions plus tôt, passer d'une langue à l'autre est un exercice cérébral qui lui permet alors d'être tout aussi efficace lorsqu'il s'agit de passer d'une tâche à une autre. L'explication derrière tout ça est que le cerveau possède alors un meilleur sens des priorités et est meilleur lorsqu'il s'agit de distribuer différentes informations, favorisant l'une ou l'autre lorsqu'il le nécessite.

Mieux se connaître :

En somme, apprendre une langue étrangère et devenir bilingue est une belle leçon d'humilité. Cela vous aide à changer vos perspectives et votre regard sur le monde pour y inclure une vision englobant votre nouvelle langue. Comprendre et parler plusieurs langues étrangères vous fera avancer et grandir socialement, culturellement et personnellement. Et vous vous rendrez compte assez vite que cela permet d'élargir vos horizons de plus d'une manière.

Références Bibliographiques:

1. Stocker les informations importantes sur Evernote.
2. Commencez à apprendre une langue gratuitement.
3. KIT GRATUIT pour apprendre les langues.
4. Les 7 outils essentiels pour apprendre une langue .
5. Classical Journal.
6. L'Epoque ou Soirées européennes: formant le cours le plus complet de la langue.
7. Journal général de la littérature de France.
8. Dictionnaire Etymologique, Ou Origines De La Langue Française, Par Mr Ménage.
9. Dictionnaire étymologique, ou origines de la langue française, par M. Ménage.

Sitographies:

- 1 <https://blog.assimil.com/langues-mondes/>
- 2 <https://www.mosalingua.com/blog/2019/02/20/livres-de-developpement-personnel-langues/>
- 3 <https://www.mosalingua.com/blog/2017/10/11/apprendre-la-langue-russe-video/>
- 4 https://www.lepoint.fr/societe/pourquoi-il-est-tres-important-d-apprendre-des-langues-etrangeres-22-01-2017-2099233_23.php
- 5 <https://blog.assimil.com/apprendre-une-langue-etrangere-les-raisons-qui-devraient-vous-motiver/#:~:text=Apprendre%20une%20nouvelle%20langue%20pour%20scientifique%20%C2%AB%20Annals%20of%20Neurology%20%C2%BB.>
- 6 <http://www.euro-langues.org/top-10-des-avantages-de-lapprentissage-dune-langue-etrangere-apprendre-une-langue-etrangere/>
- 7 <https://blog.lingoda.com/fr/avantage-apprendre-langue-etrangere>

- 8 <https://blog.laroutedeslangues.com/parler-une-langue-etrangere-quels-avantages/>
- 9 <https://books.google.co.in/books?id=Q4WADwAAQBAJ&pg=PT482&lpg=PT482&dq=introduction+sur+les+avantages+d%27apprendre+une+nouvelle+langue&source=bl&ots=kQX-uadPR2&sig=ACfU3U1KoekybBoc8ODhIqInObddxa8Yg&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiD8fHfzf7pAhVObysKHRWxB6MQ6AEwDnoECAoQAQ#v=onepage&q=introduction%20sur%20les%20avantages%20d'apprendre%20une%20nouvelle%20langue&f=false>
- 10 https://books.google.co.in/books?id=s_2rKHdPgaoC&pg=PA120&lpg=PA120&dq=introduction+sur+les+avantages+d%27apprendre+une+nouvelle+langue&source=bl&ots=pQ3kRLNjis&sig=ACfU3U1ZcZB_5JiNi_8Rs1ofnIflN_HCMg&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiD8fHfzf7pAhVObysKHRWxB6MQ6AEwD3oECAgQAQ#v=onepage&q=introduction%20sur%20les%20avantages%20d'apprendre%20une%20nouvelle%20langue&f=false
- 11 Comment s'aider du dictionnaire pour apprendre une langue ?

