



विषय :- आधुनिक युग में कर्मयोग : श्रीमद्भगवद्गीता के परिपेक्ष्य में

Dr. Narender Kumar, Assistant Professor,

Department of Sanskrit, NIILM University, Kaithal (Haryana)

भूमिका – आधुनिक युग में वेद, ब्राह्मण, आरण्यक, उपनिषद एवं गीता आदि सभी ग्रंथों का अपना विशेष महत्व रहा है। संसार में आज सर्वत्र गीता का आदर है। यह किसी भी धर्म-सम्प्रदाय का साहित्य नहीं बन सकी, क्योंकि यह तो भारत में प्रकट हुई समस्त विश्व की धरोहर है। श्रीमद्भगवद्गीता का हमारे जीवन में महत्वपूर्ण स्थान है, जिस प्रकार एक कार, एक बाईक, और एक बस आदि में तेल का महत्व है क्योंकि तेल के बिना ये सभी साधन नहीं चल सकते हैं, उसी प्रकार मनुष्य जीवन के लिए भगवद्गीता का महत्व है, इसके बिना मनुष्य का जीवन व्यर्थ है अर्थात् मनुष्य अपने जीवन में इसके बिना आगे नहीं बढ़ सकता। वह अपने जीवन को शिक्षाप्रद व सफल नहीं बना सकता। अतः मनुष्य के जीवन को किस दिशा में ले जाना है या मनुष्य को किस साधन के माध्यम से सफलता प्राप्त होगी? यह सारा सार गीता में ही विद्यमान है।

जीवन का उद्देश्य- इस संसार में जो भी वस्तु बनायी गई है सबका एक उद्देश्य है जैसे कि घर, गाडी, बैंक, पैना आदि सबकी अपनी-अपनी उपयोगिता है और अपना-अपना उद्देश्य है। मनुष्य का भी अपना एक स्थान है जिसके अन्दर बुद्धि होती है इन सबका कोई न कोई उद्देश्य है सब कुछ उद्देश्य-पूर्ण बनाया गया है अतः इन सबका माध्यम भगवद्गीता है जो कि सभी को अपने कार्य में लगाये हुये है। इसलिए गीता कोई विशेष वर्ग के लिए नहीं है यह तो समस्त मानव - विशेष के लिए है यह हमें धर्म के अर्थ व गुण को सिखाती है, इसलिए धर्म एक ऐसा गुण जिसे उस वस्तु से अलग नहीं किया जा सकता है जैसे: कि चीनी का धर्म-मिठास, अग्नि का धर्म उष्णता, पानी का धर्म तरलता। इसलिए इन सबके धर्म को इनसे अलग नहीं किया जा सकता। अतः मानव का धर्म है भगवान की सेवा करना, उसी प्रकार यह भी मनुष्य से अलग नहीं हो सकता है अतः श्रीमद्भगवद्गीता कोई धर्म की पुस्तक नहीं है यह तो मानव के उद्देश्य को बताती है। अतः गीता में धर्म अपना कर्म करना ही बताया गया है।

वेदों का सार - मनुष्य का शरीर एक मशीन की तरह है इसको कैसे चलाना है? यह हमें वेदों से पता चलता है जिसका सार है श्रीमद्भगवद्गीता। मनुष्य अपने जीवन में जो भी कार्य करता है, या जो भी जीवन में शिक्षा व रोजगार ग्रहण करता है इन सब के पहलुओं के पीछे गीता का सार ही महत्वपूर्ण योगदान रखता है। हमारे देश व विदेश में अनेकों विद्वान पैदा हुए और आगे भी होंगे। सभी विद्वानों व वैज्ञानिकों के प्रश्नों का उत्तर इसी श्रीमद्भगवद्गीता से ही प्राप्त होता है।

भगवान श्रीकृष्ण ने 5300 वर्ष पूर्व यह संवाद कुरुक्षेत्र की युद्ध-भूमि में दिया, तो आज हर व्यक्ति तनाव का जीवन जीता है लेकिन यह नहीं जानता कि तनावों से मुक्ति कैसे पाई जाये? कुरुक्षेत्र के युद्ध में अर्जुन सबसे अधिक तनाव में थे और तब श्रीकृष्ण जी ने अर्जुन को श्रीमद्भगवद्गीता का उपदेश दिया। क्योंकि गीता के उपदेश से पहले अर्जुन के मन की स्थिति अलग थी वह युद्ध नहीं करना चाहता था और उपदेश के बाद उसके मन की स्थिति ही बदल गई और युद्ध किया व विजय प्राप्त की। और जीवन के तनाव से छुटकारा प्राप्त किया। इसलिए गीता से ही समस्या का समाधान है और हमें निर्मल आचरण में रहने व अनुसरण का भी ज्ञान यही से प्राप्त होता है।

पुरातन समय में मनुष्य के कर्म – मानव पुराने समय में बहुत ही कर्मशील था | वह अपने सारे कार्य पुरे समय और नियम से करता था | उसकी एक दिनचर्या थी ,सुबह से लेकर शाम तक की | लेकिन आज का मानव अपनी दिनचर्या को भूल गया है , वह अपना सारा समय व्यर्थ की बातों और कार्यों में निकाल देता है ,जिसके कारण मनुष्य अपने अच्छे कर्मों को भूल गया है और अपना जीवन नरक बना लिया है | पुराने समय का जीवन इस प्रकार है -

1. सुबह समय पर उठना और रात में समय पर सो जाना ।
2. शौच, स्नान, पूजा-पाठ आदि दैनिक-कार्यों से निवृत्त होना ।
3. दिनभर कार्य में वयस्त रहना ।
4. मिलकर जीवन यापन करना ।
5. पारिवारिक कर्तव्यों का पालन करना ।
6. शुद्ध एवं साकाहारी भोजन ग्रहण करना ।
7. लडाई-जगड़े एवं दंगों से दूर रहना ।
8. उच्च विचारों के साथ जीवन व्यतीत करना ।
9. आस-पास के सभी व्यक्तियों का सम्मान करना ।
10. कार्यों का आपस में मिल बांट कर करना ।

आधुनिक समय में मनुष्य के कर्म - मशीनीकरण के युग को ही आधुनिक कहा जाता है और जो मनुष्य शहरों में रहते हैं उनकी जीवन शैली को आधुनिक जीवन शैली कहा जाता है। इस नवीन जीवन शैली में मानव ने अपनी सुख-सुविधाओं के लिए सभी तरह का विकास किया है जैसे मकान बनाने की तकनीक, संचार तकनीक, सम्प्रेषण तकनीक, विद्युत चलित उत्पाद आदि। यहाँ यह सोचने-समझने की बात है कि हमने मशीनीकरण को अपनाकर क्या गलत किया ? बस यही पर हमारा चिन्तन शुरू होता है कि हमने क्या गलती की ? इस युग में मनुष्य ने सभी सुख-सुविधाओं की वस्तुएं को तो बना लिया परन्तु इससे उसे आराम मिला बस यही 'आराम' उसके लिए अभिशाप बन गया |

पुराने समय में सारे काम में कठिन शाररिक श्रम अनिवार्य रूप से जुड़ा हुआ था जैसे कि मनुष्य के लिए खेती करना, हल जोतना, वजन उठाना, पशुओं का चारा लाना, दूर तक पैदल जाना, कुशती करना इत्यादि। महिलाओं के लिए चूल्हा जलाकर रसोई का कार्य करना, कपड़े धोना, घर के आंगन में गोबर लीपना, चक्की चलाकर गेहूं पीसना, बच्चों को लालन-पालन वृद्धों की सेवा करना इत्यादि। इन सभी कार्यों में शारीरिक श्रम बहुत ही ज्यादा है जो वर्तमान जीवन में नहीं है क्योंकि आज वाशिंग मशीन, गैस-चूल्हा, घरों में फर्श का होना, खेलों में रूचि कम लेना, दूरभाष का अधिक प्रयोग, खेती न करना, आटा चक्की का न होना इत्यादि। शारीरिक श्रम तो आज के समय में प्रायः समाप्त हो चुका है। जो कि कुछ निम्न प्रकार है-

1. सुबह लेट उठना व रात्रि में लेट सोना ।
2. धन इक्का करना, सुख-सुविधाएं खोजना इत्यादि ।
3. मानव द्वारा एक-दूसरे को नीचा दिखाना ।
4. तनाव भरा जीवन गुजरना।
5. संयुक्त परिवारों का विभाजन।

6. अपना कर्म न करना ।
7. आलस भरा जीवन व्यतीत करना ।
8. आकर्षित दुनिया की चाह रखना ।
9. माता-पिता का आदर न करना ।
10. वृद्ध-आश्रमों की संख्या में बढ़ोतरी ।

श्रीमद्भगवद्गीता का वर्तमान में संदेश – वर्तमान समय में मनुष्य अनेक प्रकार की समस्याएं से जूझ रहा है । सभी समस्याओं के निवारण के लिए मनुष्य इस संसार में इधर-उधर भटकता फिरता है, लेकिन मनुष्य सभी समस्याओं का निवारण नहीं कर पा रहा है । सबसे पुराना ग्रन्थ श्रीमद्भगवद्गीता मानव की सभी समस्याओं का निवारण करने का मूल आधार है । गीता निम्न प्रकार मानव की सहायता करती है -

1. मनुष्य को जीवन दायक प्रेरणा देती है।
2. सुख,संतोष और शांति का अनुभव कराती है।
3. गीता मनुष्य जीवन के लक्ष्य को निर्धारित करती है।
4. यह समय पर कार्य करने के लिए प्रेरित करती है।
5. यह यज्ञ, जप, तप एवं दान का मर्मत्व सीखाती है।
6. गीता कर्म और अकर्म की स्थिति की विवेचना करती है।
7. यह मोक्ष प्राप्ति के मार्ग का वर्णन करती है।
8. गीता श्रेष्ठ आचरण का प्रतिपादन करती है।
9. यह जीव-जीवात्मा सम्बन्ध को उजागर करती है।
10. गीता कर्मयोग, भक्तियोग और ज्ञानयोग का निरूपण करती है।

गीता के अनुसार कर्म का निर्वहन - श्रीमद्भगवद्गीता की उपयोगीता समस्त मानव समाज के लिए प्रासंगिक है। श्रीमद्भगवद्गीता ही एक ऐसा मूल ग्रन्थ है जिसमें सृष्टि के समस्त आध्यात्मिक पक्षों का समावेश है, जिनको पूर्ण रूप से समझ लेने पर भारतीय चिन्तन का समस्त सार ज्ञात हो सकता है। श्रीमद्भगवद्गीता ग्रन्थ को 'प्रस्थानत्रय' माना जाता है। 'उपनिषद्' अधिकारी मनुष्यों के काम की चीज है और 'ब्रह्मसूत्र' विद्वानों के काम की , परन्तु श्रीमद्भगवद्गीता सभी के काम की चीज है।

1. कर्तव्यों का निर्वहन - मनुष्य के कर्तव्यों को व्यक्तिगत, पारिवारिक एवं सामाजिक तीन हिस्सों में विभक्त किया जा सकता है। श्रीमद्भगवद्गीता में भी श्रीकृष्ण द्वारा अर्जुन को तीनों प्रकार के दायित्वों का निर्वहन करने की आज्ञा दी जाती है। श्रीकृष्ण अर्जुन को कहते हैं कि हे अर्जुन ! तुम्हें यह कायरता वाली बातें शोभा नहीं देती है, तुम्हें अपने क्षत्रिय धर्म का पालन करते हुए युद्ध करना चाहिए। युद्ध न करने से तू अपयश को प्राप्त होगा। आगे वह अर्जुन को कर्म सिद्धान्त की व्याख्या करते हुए कहते हैं कि प्रत्येक प्राणी कर्म बन्धन में बंधा हुआ है, वह बिना कर्म किए रह नहीं सकता अर्थात् कर्म न करने वाला प्राणी भी तो अकर्म की श्रेणी में आ जाता है परन्तु यह भी तो 'कर्म न करने' का कर्म करता है अर्थात् कोई भी मनुष्य कर्म-अकर्म-विकर्म से नहीं बच सकता, कर्म तो करना ही होगा। अपने विवेक ज्ञान के आधार पर कौन से कर्म करने हैं इसका चयन करना चाहिए। कर्तव्यों का निर्वहन करते समय, पाप-पुण्य का विचार नहीं किया जाता। अपने कर्तव्यों के त्याग की न तो धर्म आज्ञा देता है और न ही अध्यात्म कहता

है। वह कर्म जो बिना फल की इच्छा के किए जाते हैं निष्काम कर्म कहलाते हैं अर्थात् जो मुझे समर्पण कर या मेरे आदेश का निर्वहन समझकर किए जाने वाले कर्म हैं, उनका जीव को पाप-पुण्य नहीं लगता। तू फल की इच्छा तो त्यागकर, अपने कर्तव्यों सहित सभी कर्मों को मुझे समर्पित करता हुआ कर्म कर, ऐसा करने से तू सर्वथा सभी पाप-पुण्यों से बच जाएगा। श्रीमद्भगवद्गीता में भगवान श्रीकृष्ण ने अर्जुन को कर्म के विषय में कहा है –

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन ।

मा कर्मफलहेतुर्भूर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि ॥

आज गीता जीवन का तत्वज्ञान बताती है। गीता में कर्मयोग जिसे संतश्रेष्ठ ज्ञानेश्वर भगवान ने स्वधर्म कहा है। जो हर मानव को अपने-आप पर सवाल करने को मजबूर करता है। क्या मैं स्वधर्म से जी रहा हूँ? स्वधर्म मतलब अपने कर्तव्य। मानलो एक डॉक्टरने एक मरिज को इन्जेक्शन लगाया, उसको काफी दर्द भी हुआ तोभी डॉक्टर को पाप नहीं लगेगा क्योंकि वह डॉक्टर का स्वधर्म है। भले ही मरिज को कुछदेर दर्द हो लेकीन आखिरकार उसे बिमारीसे छुटकारा मिलेगी। दुसरा उदाहरण लेते हैं। एक गृहणी /हाऊस वाईफ है। उसका स्वधर्म क्या है। घरके सभी का ध्यान रखना, बच्चों की पढाई, संस्कार, खानेपिने का ध्यान रखना। घरके बडेबूढे की देखभाल करना। अपने पती का ध्यान रखना। घर आए मेहमानोकी खातिरदारी करना। और ये सब जिम्मेदारी का कार्य करते समय प्रसन्न रहना। मानो भगवान की सेवा कर रही है। पोलीस का स्वधर्म है उन्होंने चोरोंसे जनताकी जानमालसे रक्षा करें। इमानदारी से काम करे। ऐसे सारे लोगोके स्वधर्म से बारेमे बताया जा सकता है। नोकरी करना शुद्र मे आता है, उनको ऐसी नोकरी करना बाहिए की मालिक / सरकार खुश हो। एक मिनटभी अपने जिम्मेदारी का समय बरबाद न करें। अगर हर कोई स्वधर्म का पालन करना शुरु करे तो जिस प्रकार अनेक छोटे छोटे पुजो का यंत्र/मशिन सुचारु रूप से चलता है। उसी प्रकार अपना समाजभी सुकून से खुशहाल होकर जी सकता है।

2. मानसिक शांति - आज के तनाव भरे जीवन में मनुष्यों को अनेक मानसिक रोगों ने घेरा हुआ है। मनुष्य आज मानसिक विकृति का शिकार हो चुका है। मनुष्यों को नहीं पता है कि वह क्या कर रहे हैं और क्यों? मनुष्य सोचता है कि हमारी दिशा क्या है? यही नहीं मनुष्य आधुनिक शहरीकरण में अपने आप को अकेला और असुरक्षित समझता है। जिससे उसके दिमाग में कुंठा घर कर जाती है। जिससे आसक्ति बढ़ती है और राग, ईर्ष्या आदि का जन्म होता है यह सभी मानसिक दोष हैं। श्रीमद्भगवद्गीता में मानसिक रोगों के निवारण हेतु जप, तप, यज्ञ व दान की महिमा का भी वर्णन हुआ है। इससे आगे भी जब कुछ रास्ता न मिले तो सब-कुछ ईश्वर पर छोड़ते हुए निष्काम कर्म करें जिससे आत्मसंतुष्टि मिलेगी और आत्मविश्वास बढ़ेगा। इस पर भगवान श्रीकृष्ण अर्जुन का मानसिक तनाव को दूर करते हुए कहते हैं –

गीता सुगीता कर्तव्या किमन्यैः शास्त्रविस्तरैः ।

या स्वयं पद्मनाभस्य मुखपद्माद्विनिःसृता ॥

3. रोगों से मुक्त जीवन - आधुनिक जीवन इतना व्यस्त है कि मनुष्य के पास अपने लिए समय ही नहीं है। कुछ मनुष्य तो ऐसे हैं जिन्होंने प्रातः कालीन सूर्य की आभा को कई वर्षों से देखा तक नहीं; ऐसे में मनुष्यों का स्वास्थ्य रूग्ण तो होगा ही। रोग सर्वप्रथम मन में घर करते हैं उसके बाद शरीर में अर्थात् यह माना जाता है कि मनुष्य के सभी रोग मनोकायिक होते हैं परन्तु यह भी देखा गया है कि जैसा हम आहार लेते हैं उसका प्रभाव भी हमारे मन पर पड़ता है। इसलिए श्रीमद्भगवद्गीता में योग करने की सलाह दी गयी है और कहा गया है कि योग उसी का सिद्ध होता है जो समय पर अभ्यास करता है, समय पर भोजन ग्रहण करता, जरूरत से अधिक परिश्रम नहीं करता है, न अधिक सोता है और न अधिक जागता ही है अर्थात् श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार समय प्रबन्धन से मनुष्य सफल होता है।

4. सदाचरण – सदाचरण संस्कृत के सत् एवं आचरण से मिल कर बना है। जिसका अर्थ होता है सज्जनों जैसा आचरण या व्यवहार। श्रेष्ठ पुरुष जो-जो आचरण यानी जो-जो काम करते हैं, दूसरे मनुष्य (आम इंसान) भी वैसा ही आचरण, वैसा ही काम करते हैं। वह (श्रेष्ठ पुरुष) जो प्रमाण या उदाहरण प्रस्तुत करता है, समस्त मानव-समुदाय उसी का अनुसरण करने लग जाते हैं।

यद्यदाचरति श्रेष्ठस्तत्तदेवेतरो जनः।
स यत्प्रमाणं कुरुते लोकस्तदनुवर्तते ॥

सदाचरण एक नैतिक गुण है जिसके लिए चरित्र की पवित्रता का होना बहुत जरूरी होता है। आधुनिक जीवन शैली में सामाजिक गठबंधन टूट रहा है। मनुष्य अपने स्व-नियंत्रण में नहीं है। जहाँ-तहाँ क्रोध का साम्राज्य फैला नज़र आता है। मनुष्यों को अपनी-अपनी मर्यादाओं व रिश्तों का भान नहीं है। श्रीमद्भगवद्गीता मनुष्यों के गुणों का वर्णन दो विभागों के रूप में करते है श्रीकृष्ण कहते कि हे अर्जुन ! गुण दो प्रकार है दैवीय गुण और राक्षसी गुण। मनुष्यों को दैवीय गुणों का आचरण करना चाहिए और राक्षसी गुण वाले मनुष्यों की उपेक्षा करनी चाहिए। गीता में शास्त्र विपरीत आचरण को त्यागने और मानव धर्म की रक्षा करने के लिए प्रेरणा मिलती है –

परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुस्कृताम्।
धर्म-संस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे ॥

5. मुक्ति का मार्ग - मनुष्य का जब सांसारिक बन्धनों से मोह बना रहता है तब वह अपने जीवन में भटकाव, द्वंद, निराशा आदि की दशा को प्राप्त करता है। ऐसी स्थिति में श्रीमद्भगवद्गीता ही एक सहारा है जो ईश्वर की शरण में जाने एवं मोक्ष प्राप्ति के अनेक साधनों का वर्णन करता है। मोक्ष को अध्यात्म का निर्धारित लक्ष्य माना जाता है। श्रीमद्भगवद्गीता में भगवान श्रीकृष्ण मोक्ष प्राप्ति के चरम लक्ष्य को प्राप्त करने के अनेक उपाय जैसे कर्मयोग, भक्तियोग, ज्ञानयोग आदि बताते है। उनकी विधियों में वह निष्काम कर्म करने की बात कहते है। ध्यान का अभ्यास और वैराग्य प्राप्ति की बात कहते है। वह निश्चल श्रद्धायुक्त भक्ति की बात भी कहते है। और तात्विक विवेचन करते हुए कहते है कि सभी मार्गों से जीव मुझ तक पहुंच जाता है। हजारों मनुष्यों में कोई एक मुझे भजता है और उन जैसे हजारों में से कोई एक मुझको प्राप्त होता है। इसलिए हे अर्जुन श्रद्धायुक्त, शास्त्रोक्त आचरण करते हुए जो मनुष्य मुझमें ध्यान रखता हुआ निष्काम भाव से कर्म करता है, वह मुझे ही प्राप्त होता है ऐसा भगवान श्रीकृष्ण कहते है –

अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः।

निष्कर्ष:- अतः कहा जा सकता है कि श्रीमद्भगवद्गीता प्रत्येक स्थिति में जीवनभर मनुष्यों का मार्ग प्रशस्त करती है। मनुष्यों के जीवन में आने वाले प्रत्येक पड़ाव चाहे वह मानसिक हो, शारीरिक हो, सामाजिक हो, व्यापारिक हो, सुख-दुःख हो इत्यादि में श्रीमद्भगवद्गीता ही मनुष्यों को शांति प्रदान करती है। श्रीमद्भगवद्गीता का शाश्वत ज्ञान अखण्ड है।

संदर्भ ग्रन्थ सूचि –

1. श्रीमद्भगवद्गीता – गीता प्रेस गोरखपुर
2. श्रीमद्भगवद्गीता – आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट, दिल्ली
3. रामायण - आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट, दिल्ली
4. उत्तररामचरितम – मोतीलाल बनारसीदास, दिल्ली
5. भारतीय दर्शन - मोतीलाल बनारसीदास, दिल्ली

6. ऋगवेद - आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट, दिल्ली
7. यजुर्वेद - आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट, दिल्ली
8. सामवेद - आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट, दिल्ली
9. अथर्ववेद - आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट, दिल्ली

